

## ¿FARMACIA DE VIAJE? ¡CONTROL!

Incluso en el viaje más hermoso, pueden ocurrir problemas de salud o accidentes menores. Siempre estará preparado para una pequeña infección o una rodilla magullada con un botiquín de primeros auxilios bien surtido. Para saber cómo optimizar el botiquín de primeros auxilios de tu autocaravana o camper van, consulta nuestra checklist.

### PARCHES Y VENDAJES:

- 1 tirita adhesiva (5m x 2,5cm)
- 1 apósito rápido para heridas (50cm x 6cm de ancho)
- 3 apósitos rápidos para heridas (10 cm x 6 cm)
- 5 compresas de gasa de celulosa (10cm x 10cm)
- 1 paquete de vendas (grande)
- 3 paquetes de vendajes (mediano)
- 3 vendas de gasa (4m x 6cm)
- 6 vendas de gasa (4m x 8cm)
- 1 tijera para vendajes
- 1 vendaje para quemaduras (grande)
- 5 toallas triangulares (90 x 90 x 127 cm)
- 12 impermeables
- 1 manta de salvamento (160 x 210 cm)

### APÓSITOS:

- Analgésicos
- Medicamentos antidiarreicos
- Gel para aplicar en pequeñas quemaduras, por ejemplo, quemaduras solares
- Remedio para las picaduras de insectos
- Pomada para contusiones, esguinces, etc.
- Pastillas para la alergia, si es necesario

### ADEMÁS:

- proteccion solar
- Repelente de insectos / insecticida